



## SCUOLE PRIMARIE - MENU INVERNALE NICHELINO

	Servizio	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ settimana	Pranzo	PENNE ALLA CREMA DI ZUCCA GRANA PADANO DOP FAGIOLINI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO SFORMATO DI MIGLIO E PARMIGIANO DOP BROCCOLI ALL'OLIO RADICCHIO DI CHIOGGIA JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	CREMA DI PATATE CON CECI E FARRO PLATESSA DORATA AL FORNO TRIS DI VERDURE AL TEGAME INSALATA VERDE BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE	FUSILLI AL RAGU' VEGETALE ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA E FINOCCHI FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA BOCCONCINI DI POLLO CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE TORTA AL CACAO PANE COMUNE
2^ settimana		SEDANINI AL POMODORO E RICOTTA CACIOTTA BIO PISELLI AL TEGAME VERZA JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO DOP ARROSTO DI BOVINO CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA BIO PANE COMUNE	PASTA INTEGRALE POMODORO E OLIVE NERE MERLUZZO IN UMIDO CAROTE E PATATE ALL'OLIO RADICCHIO JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO COSCIA DI POLLO AL FORNO PATATE ALL'OLIO PINZIMONIO DI FINOCCHI E CAROTE FRUTTA DI STAGIONE PANE PUGLIESE	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE CROCCHETTE DELL'ORTO BROCCOLI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE
3^ settimana		SPAGHETTI AL RAGU' VEGETALE BRESAOLA ALL'OLIO FAGIOLINI AL TEGAME INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	CREMA DI CAROTE CON FARRO SPEZZATINO DI BOVINO IN UMIDO PATATE AL FORNO INSALATE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	GNOCCHI AL POMODORO TORTINO DELL'ORTO CON ASIAGO FAGIOLI PREZZEMOLATI CAROTE JULIENNE TORTA MARGHERITA PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI CARNE MOZZARELLA STG PURE' DI PATATE E CAROTE INSALATA E FINOCCHI FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RISO ALLA ZUCCA POLPETTE DI MERLUZZO BROCCOLI ALL'OLIO INSALATA E CAROTE BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE
4^ settimana		FUSILLI AL POMODORO PRIMO SALE FAGIOLINI AL TEGAME CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	CREMA DI VERDURE CON ORZO POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA PATATE PREZZEMOLATE INSALATA E FINOCCHI FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RISO THAI AL POMODORO E PISELLI TORTINO DI PATATE E PARMIGIANO VERZA STUFATA INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO PETTO DI POLLO AL LIMONE CAVOLFIORI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE	CREMA DI CECI E FARRO HALIBUT IN UMIDO CAROTE AL FORNO VERZA JULIENNE CANESTRELLI PANE PUGLIESE



**Ricettario Menù: SCUOLE PRIMARIE - MENU INVERNALE NICHELINO**

<b>Ricetta</b>	<b>Ingredienti</b>
ARROSTO DI BOVINO	REALE VITELLO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, CAROTE, FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO 0, AROMI, SALE
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	FESA DI TACCHINO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, CAROTE, ERBE AROMATICHE, SALE, FECOLA DI PATATE
BANANA EQUO-SOLIDALE	BANANA
BOCCONCINI DI POLLO	POLLO PETTO, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO 0, AROMI, SALE
BRESAOLA ALL'OLIO	BRESAOLA DI MANZO (Ingredienti: CARNE BOVINA, SALE, DESTROSI, AROMI NATURALI, CONSERVANTI: E250 (SODIO NITRITO), E251 (SODIO NITRATO)), LIMONI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
BROCCOLI ALL'OLIO	BROCCOLI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CACIOTTA BIO	CACIOTTA (Ingredienti: <b>LATIE</b> ,SALE,CAGLIO,FERMENTI LATTICI, <b>LATIOSIO</b> , CASEINA,BETA LATTOGLOBULINA.)
CANESTRELLI	ACQUA
CAPPUCCIO JULIENNE	CAPPUCCIO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
CAROTE AL FORNO	CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE E PATATE ALL'OLIO	CAROTE, PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE JULIENNE	CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
CAVOLFIORI ALL'OLIO	CAVOLFIORI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
COSCIA DI POLLO AL FORNO	POLLO COSCIA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CREMA DI CAROTE CON FARRO	ACQUA, CAROTE, PATATE, <b>FARRO</b> , CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CREMA DI CECI E FARRO	ACQUA, CECI, PATATE, CROSTINI DI PANE (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, SALE, LIEVITO), <b>FARRO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CREMA DI PATATE CON CECI E FARRO	ACQUA, CECI, PATATE, <b>FARRO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CREMA DI VERDURE CON ORZO	ACQUA, ZUCCHINE, PATATE, <b>BIO ORZO</b> PERLATO, SPINACI, CAROTE, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CROCCHETTE DELL'ORTO	PATATE, ZUCCHINE, CAROTE, PISELLI SURGELATI, <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, PANE GRATUGIATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE.), <b>LATIE</b> VACCINO INTERO UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FAGIOLI PREZZEMOLATI	FAGIOLI SECCHI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PREZZEMOLO, SALE
FAGIOLINI AL TEGAME	FAGIOLINI, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FAGIOLINI ALL'OLIO	FAGIOLINI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA MISTA
FUSILLI AL POMODORO	FUSILLI DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), PISELLI SURGELATI, CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PARMIGIANO (Ingredienti: <b>LATIE</b> , SALE, CAGLIO), SALE
FUSILLI AL RAGU' VEGETALE	FUSILLI DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, POMODORI PELATI IN SCATOLA (Ingredienti: POMODORO PELATI, SUCCO DI POMODORO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CITRICO E330), ZUCCHINE, PATATE, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO DOP	GNOCCHETTI SARDI DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATIE</b> ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> ), <b>NOCI</b> , BASILICO, SALE
GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI DI PATATE (Ingredienti: PUREA DI PATATE 35%.ACQUA, FIOCCHI DI PATATE DISIDRATATE (PATATE,EMULSIONANTI: MONO E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI, ANTIOSSIDANTE: METABISOLFITO DI SODIO, AROMI NATURALI) FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO 00 (GRANITO), ACQUA, FECOLA DI PATATE, FARINA DI RISO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' LATTICO, CONSERVANTE: POTASSIO SORBATO.), PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
GRANA PADANO DOP	GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATIE</b> ,CAGLIO, SALE, CAGLIO, E1105 LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> .)
HALIBUT IN UMIDO	
INSALATA E CAROTE	CAROTE, LATTUGA
INSALATA E FINOCCHI	FINOCCHIO, LATTUGA
INSALATA VERDE	LATTUGA
INSALATE MISTE	RADICCHIO ROSSO, INSALATA PAN DI ZUCCHERO, LATTUGA
MERLUZZO IN UMIDO	MERLUZZO ( <b>PESCE</b> ) SURGELATO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE

MOZZARELLA STG	MOZZARELLA STG (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE,CAGLIO, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CTTRICO.)
PANE COMUNE	PANE COMUNE TIPO OO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> "TIPO 00", LIEVITO, ACQUA,SALE,EMULSIONANTE CEE E472F)
PANE INTEGRALE BIO	PANE INTEGRALE (FARINA DI <b>GRANO</b> TIPO "00",FARINA INTEGRALE DI FRUMENTO, ACQUA,LIEVITO,SALE)
PANE PUGLIESE	SALE, LIEVITO DI BIRRA, ACQUA, FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO 00, FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO 0
PASSATO DI VERDURA CON ORZO	ACQUA, ZUCCA, PATATE, <b>ORZO</b> PERLATO, SPINACI, CAROTE, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTA AL POMODORO	PENNE PICCOLE RIGATE DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CTTRICO (E330)), OLIO DI OLIVA EXIRAVERGINE, CIPOLLA, CAROTE, SALE, BASILICO
PASTA AL RAGU' DI CARNE	PENNETTE RIGATE DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, POMODORI PELATI IN SCATOLA (Ingredienti: POMODORO PELATI, SUCCO DI POMODORO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CTTRICO E330.), MUSCOLO DI BOVINO, CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE	PENNETTE RIGATE DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, POMODORI PELATI IN SCATOLA (Ingredienti: POMODORO PELATI, SUCCO DI POMODORO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CTTRICO E330.), POLLO PETTO, CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTA INTEGRALE POMODORO E OLIVE NERE	PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO INTEGRALE, POMODORI PELATI IN SCATOLA (Ingredienti: POMODORO PELATI, SUCCO DI POMODORO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CTTRICO E330.), OLIVE NERE DENOCCIOLATE (Ingredienti: OLIVE,ACQUA,SALE, GLUCONATO FERROSO COME STABILIZZANTE DEL COLORE.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, CAROTE
PATATE AL FORNO	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
PATATE ALL'OLIO	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PATATE PREZZEMOLATE	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PREZZEMOLO, SALE
PENNE ALLA CREMA DI ZUCCA	PENNE PICCOLE RIGATE DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, ZUCCA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, SALE
PETTO DI POLLO AL LIMONE	POLLO PETTO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SUCCO DI LIMONE (Ingredienti: SUCCO DI LIMONE CONCENTRATO, E223 <b>METABISOLFITO</b> DI SODIO)
PINZIMONIO DI FINOCCHI E CAROTE	
PISELLI AL TEGAME	PISELLI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, PREZZEMOLO, SALE
PLATESSA DORATA AL FORNO	PLATESSA ( <b>PESCE</b> ) SPELLE URK GEL (Ingredienti: PLATESSA (PLEURONECTES PLATESSA), ACQUA, SALE, E301,E331.), LIMONI, <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, PANGRATTATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, ACQUA, OLIO DI PALMA, SALE, LIEVITO, FARINA DI FRUMENTO MALTATO), FARINA DI <b>FRUMENTO</b> , OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA	MUSCOLO DI BOVINO, POMODORI PELATI IN SCATOLA (Ingredienti: POMODORO PELATI, SUCCO DI POMODORO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CTTRICO E330.), <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, <b>LATTE</b> VACCINO INTERO UHT, PANE GRATTUGIATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE.), PARMIGIANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE, CAGLIO.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
POLPETTE DI MERLUZZO	MERLUZZO ( <b>PESCE</b> ) SURGELATO, PATATE, <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, PANE GRATTUGIATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PRIMO SALE	
PURE' DI PATATE E CAROTE	PATATE, CAROTE, PARMIGIANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE, CAGLIO.), <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, <b>BURRO</b> , SALE
RADICCHIO DI CHIOGGIA JULIENNE	RADICCHIO ROSSO
RADICCHIO JULIENNE	RADICCHIO ROSSO
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (Ingredienti della sfoglia: SEMOLA <b>GRANO</b> DURO, <b>UOVA</b> , Ingredienti del ripieno: <b>RICOTTA</b> (SIERO DI <b>LATTE</b> , <b>LATTE</b> ,SALE, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO LATTICO), SPINACI, FIOCCO DI PATATA (PATATE, EMULSIONANTI:MONO E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI), <b>PANGRATTATO</b> (FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0,LIEVITO DI BIRRA, SALE), <b>FORMAGGIO</b> ( <b>LATTE</b> ,CAGLIO,SALE, CONSERVANTE: LISOZIMA D' <b>UOVO</b> ), <b>BURRO</b> , <b>GRANA PADANO</b> ( <b>LATTE</b> ,CAGLIO,SALE, CONSERVANTE: LISOZIMA D' <b>UOVO</b> ), SIERO DI <b>LATTE</b> , FIBRA DI PISELLO, INULINA, SALE, NOCE MOSCATA, PEPE, AGLIO, AROMA. PUO' CONTENERE TRACCE DI <b>PESCE,CROSTACEI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, FRUTTA A GUSCIO, SENAPE, MOLLUSCHI</b> ), PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CTTRICO (E330)), <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
RISO ALLA ZUCCA	RISO PARBOILED, ZUCCHINE, PATATE, CAROTE, PISELLI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
RISO THAI AL POMODORO E PISELLI	RISO THAI, PISELLI SURGELATI, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CTTRICO (E330)), CAROTE, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
SEDANINI AL POMODORO E RICOTTA	SEDANINI RIGATI DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CTTRICO (E330)), RICOTTA (Ingredienti: SIERO DI <b>LATTE</b> PASTORIZZATO, SALE, ACIDO LATTICO, <b>LATTIOSIO</b> , CASEINA, BETA-LATTOGLOBULINA), CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
SFORMATO DI MIGLIO E PARMIGIANO DOP	MIGLIO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGLIANO DOP (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE, CAGLIO.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PREZZEMOLO, SALE
SPAGHETTI AL RAGU' VEGETALE	PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, POMODORI PELATI IN SCATOLA (Ingredienti: POMODORO PELATI, SUCCO DI POMODORO, SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CTTRICO E330.), ZUCCHINE, PATATE, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
SPEZZATINO DI BOVINO IN UMIDO	Bovino, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CTTRICO (E330)), CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
TORTA AL CACAO	<b>LATTE</b> VACCINO INTERO UHT, FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO 00, FECOLA DI PATATE, ZUCCHERO, <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, CACAO AMARO, <b>BURRO</b> , Lievito per dolci
TORTA MARGHERITA	FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO 0, ACQUA, ZUCCHERO, <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
TORTINO DELL'ORTO CON ASIAGO	PATATE, ZUCCHINE, CAROTE, <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, <b>LATTE</b> VACCINO INTERO UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
TORTINO DI PATATE E PARMIGIANO	<b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, RICOTTA (Ingredienti: SIERO DI <b>LATTE</b> PASTORIZZATO, CREMA DI <b>LATTE</b> , SALE, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO LATTICO), PATATE, PARMIGIANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE, CAGLIO.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
TRIS DI VERDURE AL TEGAME	PATATE, CAROTE, PISELLI SURGELATI, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE

VERZA JULIENNE	VERZE, PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
VERZA STUFATA	VERZE, PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
YOGURT ALLA FRUTTA BIO	BIO YOGHURT ALLA FRUTTA GR.125

\* = PIATTO SURGELATO \*\* = PIATTO CONGELATO

P.U.= PIATTO UNICO.

FORMAGGIO PARMIGIANO REGGIANO: **LATTE**, SALE, CAGLIO.

**GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE.** LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA, PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE.