



Incontri per l'invecchiamento attivo

I VENERDI DELLA CONSULTA

SALUTE A TUTTO TONDO

Ciclo di incontri gratuiti e aperti alla cittadinanza per affrontare i temi della salute e del benessere in ogni fase della vita.

🎯 OBIETTIVO DEL CICLO

Promuovere consapevolezza, prevenzione e benessere a 360° nella cittadinanza, attraverso incontri divulgativi e interattivi con specialisti e associazioni del territorio.

Un venerdì sera diverso: dedicato a TE
dalle ore 20.45 alle 2245 circa

1 28 Novembre 2025

📍 **SALA MATTEI – Comune di Nichelino**

Piazza di Vittorio

DR. GOOGLE: *Fake news in sanità*

Con: Dott. Giampiero TOLARDO, dott.ssa Donatella MOIA

2 12 Dicembre 2025

📍 **QUARTIERE BOSCHETTO**

Piazza Pertini

ALLA SCOPERTA DELLA MENOPAUSA

Con: Dott.ssa Valentina ROVEI

3 16 gennaio 2026

📍 **QUARTIERE KENNEDY**

Piazza Madre Teresa di Calcutta

IPERTROFIA PROSTATICA: *conoscerla per affrontarla*

Con: Dott. Stefano DE LUCA, Dott.ssa Vittoria GRAMMATICO

4 6 febbraio 2026

📍 **BANCA DEL TEMPO**

Via Damiano Chiesa, 12

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: *infarto e ictus*

Con: Dott.ssa Sara RETTEGNO– Dott.ssa Carmen BONINO

5 6 marzo 2026

📍 **CIRCOLO PRIMO MAGGIO**

Via XXV Aprile 154

NON DIMENTICHIAMOCI LA PSICHE

Con: Dott.ssa Anna POLLACCIA, dottor Paolo PIOVANO

6 27 Marzo 2026

📍 **CENTRO GROSA**

Via Galimberti 3

DEMENZE: *riconoscerle e affrontarle*

Con: Dott.ssa Elia CIPRIANO

7 3 aprile 2026

📍 **CROCE ROSSA ITALIANA**

Via N. Sauro, 13

SESSUALITÀ NELLA TERZA ETÀ

Con: Ost. Sonia LAMBERTINI, Dott.ssa Elisa PICARDO

8 17 Aprile 2026

📍 **AKUADRO SPORT**

Via XXV Aprile 154

ATTIVITÀ FISICA E PREVENZIONE DELLE CADUTE

Con: Prof.ssa Stefania LENTINI - Dott. Mattia SCARFIELLO

9 15 Maggio 2026

📍 **SALA SOCI COOP**

Piazza A. Moro 50

NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE: *salute a tavola*

Con: Dott.ssa Sara BOUSSETTA Dott.ssa Sara TRESCO

10 5 Giugno 2026

📍 **IL RANCH DELLE DONNE**

Via Torricelli 136/Mascagni 86

ONCOLOGIA: *Tumore mammario, ovarico, colon-retto... dalla nutrizione alla prevenzione*

Con: Dott.ssa Viviana CONTU



CONSULTA DELLE DONNE DI NICHELINO

Ufficio Pari Opportunità

Mail rosi.ferrara@comune.nichelino.to.it

tel. 0116819256



Città di Nichelino