

CUOCO



by sodexo*

SCUOLE DEL COMUNE DI NICHELINO

Menu
Inverno

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 1

Pasta al pomodoro
Provolone Valpadana DOP
Spinaci
Pane integrale
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio extra
Seppie in umido
con carote e piselli
Pane
Frutta fresca di stagione

Risotto allo zafferano
Frittata
Insalata
Pane
Frutta fresca di stagione

Minestrina in brodo vegetale
con pastina
Petto di pollo impanato al
forno
Purea di patate e zucca
Pane
Frutta fresca di stagione

Ravioli di magro burro e salvia
Lenticchie in umido
Carote e insalata
Pane
Barretta di cioccolato
equosolidale

Settimana 2

Pasta al ragù di verdure
Bastoncini di pesce
Verza in insalata
Pane
Frutta fresca di stagione

Risotto alla zucca
Fesa di tacchino al forno
Biete
Pane
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio Extra
Farinata di verdure
Carote al forno
Pane
Budino al cioccolato

Lasagna al ragù di bovino
Ricotta
Insalata mista
Pane
Frutta fresca di stagione

Passato di verdura con crostini
Tortino di patate e fagiolini
Finocchi gratinati
Pane
Frutta fresca di stagione

Settimana 3

Pasta al pomodoro
Stracchino/Certosa
Broccoli
Pane
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto
Farinata con verdure
Insalata mista
Pane
Torta casalinga

Polenta
Arrosto di bovino
Carote cotte
Pane
Frutta fresca di stagione

Passato di verdura con pastina
Sformato di zucca
Patate all'olio
Pane
Frutta fresca di stagione

Risotto al parmigiano
Hamburger di pesce*
Insalata di finocchi e carote
Pane
Frutta fresca di stagione

NOTE: * merluzzo FAO 27/37, platessa FAO 27/37, seppia FAO 27/37, in base a disponibilità

- Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, biete, cavolfiori, broccoli, pasta per lasagne

CUOCO



by sodexo*

SCUOLE DEL COMUNE DI NICHELINO

Menu
Inverno

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 4

Pasta al ragù di verdure
Arrosto di tacchino olio e limone
Cavolfiori gratinati
Pane
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio Extra
Frittata con verdure
Finocchi in insalata (cotti per l'infanzia)
Pane
Frutta fresca di stagione

Passato di verdura con crostini Asiago DOP
Patate al forno
Pane integrale
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Platessa dorata al forno
Insalata mista
Pane
Budino alla vaniglia

Risotto alla zucca
Fagioli in umido OPPURE
Purea di ceci (tipo hummus)
Spinaci
Pane
Frutta fresca di stagione

Settimana 5

Pasta al pomodoro
Ricotta
Fagiolini
Pane
Biscotti

Risotto allo zafferano
Polpette di bovino
Broccoli
Pane
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio Extra
Merluzzo in umido
Biete
Pane
Frutta fresca di stagione

Pasta all'amatriciana
Hamburger di legumi
Carote julienne
Pane
Frutta fresca di stagione

Crema di zucca con pastina
Tortino di verdure
Purea di patate
Pane
Frutta fresca di stagione

Settimana 6

Minestra di verdure con pastina
Bastoncini di pesce
Patate prezzemolate
Pane
Frutta fresca di stagione

Inf e sec: pizza rossa
Prim: pasta al pomodoro
Inf: prosciutto cotto
Prim e sec: mortadella bologna DOP
Finocchi gratinati
Grissini (inf/sec) – Pane (prim)
Frutta fresca di stagione

Risotto al parmigiano
Polpette di legumi
Spinaci
Pane
Torta casalinga

Inf e sec: pasta al pomodoro
Prim: pizza rossa
Mozzarella
Verza in insalata
Pane (inf/sec) – Grissini (prim)
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio Extra
Sformato di verdura
Insalata con carote
Pane
Frutta fresca di stagione

NOTE: * merluzzo FAO 27/37, platessa FAO 27/37, seppia FAO 27/37, in base a disponibilità

- Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, biete, cavolfiori, broccoli, pasta per lasagne