



SCUOLE DEL COMUNE DI NICHELINO – NIDI 6-9 MESI

Menu
Inverno

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 1

Brodo vegetale con verdure passate e pastina Formaggio fresco Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Merluzzo frullato Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Formaggio fresco/uovo** Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Carne di pollo frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Legumi frullati Frutta fresca di stagione
Merenda: yogurt naturale con frutta	Merenda: banana schiacciata	Merenda: frullato di frutta no latte	Merenda: frutta cotta	Merenda: frutta grattugiata

Settimana 2

Brodo vegetale con verdure passate e pastina Platessa frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Carne di tacchino frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Legumi frullati Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Carne di bovino frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Formaggio fresco/uovo** Frutta fresca di stagione
Merenda: frutta cotta	Merenda: polpa di frutta	Merenda: frutta grattugiata	Merenda: yogurt naturale con frutta	Merenda: banana schiacciata

Settimana 3

Brodo vegetale con verdure passate e semolino Formaggio fresco Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Legumi frullati Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e farina di mais Carne di bovino frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Formaggio fresco/uovo** Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Merluzzo frullato Frutta fresca di stagione
Merenda: frutta grattugiata	Merenda: frullato di frutta no latte	Merenda: frutta cotta	Merenda: polpa di frutta	Merenda: banana schiacciata

NOTE: * merluzzo FAO 27/37, platessa FAO 27/37, seppia FAO 27/37, in base a disponibilità

** somministrare uovo se già inserito, in caso contrario piatto alternativo

Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, pasta per lasagne

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 4

Brodo vegetale con verdure passate e semolino Carne di pollo frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Merluzzo frullato/uovo** Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Formaggio fresco Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Platessa frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Legumi frullati Frutta fresca di stagione
Merenda: frutta cotta	Merenda: banana schiacciata	Merenda: polpa di frutta	Merenda: frullato di frutta no latte	Merenda: yogurt naturale con frutta

Settimana 5

Brodo vegetale con verdure passate e pastina Ricotta Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Carne di bovino frullato Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Merluzzo frullato Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Legumi frullati Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Formaggio fresco/uovo** Frutta fresca di stagione
Merenda: polpa di frutta	Merenda: frutta cotta	Merenda: frutta grattugiata	Merenda: banana schiacciata	Merenda: frullato di frutta no latte

Settimana 6

Brodo vegetale con verdure passate e pastina Platessa frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e semolino Carne di pollo frullata Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Legumi frullati Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e riso Formaggio fresco Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con verdure passate e pastina Pesce* frullata/uovo* Frutta fresca di stagione
Merenda: polpa di frutta	Merenda: frullato di frutta no latte	Merenda: frutta grattugiata	Merenda: banana schiacciata	Merenda: yogurt naturale con frutta

NOTE: * merluzzo FAO 27/37, platessa FAO 27/37, seppia FAO 27/37, in base a disponibilità

** somministrare uovo se già inserito, in caso contrario piatto alternativo

- Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, pasta per lasagne