



## **ORIENTEERING**

### **ASSOCIAZIONE: OPK MIRAFLORES ADS**

Sede: via Moncenisio 27 – Nichelino

Referente: Pollone Michela cell. 388.8894933

e-mail: [info.opkmiraflores@gmail.com](mailto:info.opkmiraflores@gmail.com)

### **RISERVATO**

Scuola Primaria (classi terze, quarte e quinte)

Scuola Secondaria di Primo Grado

### **DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA**

L'Orienteering o corsa d'orientamento indica un'attività in cui i partecipanti, servendosi di una mappa della zona e di una bussola, devono raggiungere un traguardo passando attraverso una serie di punti di controllo.

Questa disciplina è una combinazione di prestazione fisica, di determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione, sicurezza e soprattutto avvicina i ragazzi ad un ambiente naturale perché le gare si svolgono prevalentemente nei parchi o nei boschi.

### **OBIETTIVI**

Avvicinare i giovani alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, il comune, il bosco.

Realizzare l'unitarietà dell'insegnamento attraverso l'acquisizione di tecniche ludico-sportive immediatamente fruibili sia nei ridotti spazi scolastici ed urbani che in quelli più ampi e naturali.

Fornire sicurezza nella fase di localizzazione della propria posizione affidandosi alla percezione, all'osservazione, alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante in cui ci si muove. Rinforzare le modalità di passaggio dal pensiero concreto a quello formale attraverso un adeguato controllo delle relazioni spazio-temporali.

Agevolare la maturazione dei processi mentali attraverso:

- il passaggio dalla percezione spaziale alla sua rappresentazione.
- il passaggio da codici linguistici naturali e spontanei a quelli convenzionali.

Favorire lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia del "bene natura" e "bene urbano" e loro conservazione.

### **MODALITÀ**

Il corso della durata di 6 ore prevede il seguente programma:

Presentazione dell'orienteering, distribuzione di materiale cartografico, esercitazioni nell'aula e nella scuola.

Le mappe ed elementi di cartografia (scale, equidistanze, simbologia).

La bussola (punti cardinali, calcolo degli angoli azimutali e delle distanze).

Esercitazioni pratiche nella scuola e/o in parchi e giardini nelle vicinanze.

Ultime 2 ore esercitazione con prova finale al parco del Boschetto o parco nelle vicinanze.

### **COSTI DEL CORSO**

Spese per attivazione corso per ogni Istituto € 10,00 per ogni classe € 140,00

(Iva esente ai sensi dell'art. 10, p.20, DPR 633/72) comprensivo di:

6 ore di lezione con un Istruttore federale.

Materiale cartografico a colori per ogni allievo.

Materiale didattico in uso (punzoni, lanterne, schede, ecc).

N.B. ASD OPK Miraflores NON è titolare di partita IVA

### **AMBIENTI IN CUI SI SVOLGERÀ L'ATTIVITÀ**

1. Aree interne ed esterne alla struttura scolastica
2. Giardini o parchi nelle vicinanze della scuola
3. Escursione e prova pratica presso l'area boschiva del Parco del Boschetto o parco nelle vicinanze
4. Per la scuola secondaria possibilità della partecipazione alla fase provinciale dei Campionati Studenteschi.

### **MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO UTILIZZATO**

1. Materiale didattico divulgativo
2. Materiale tecnico per gli esercizi d'orientamento: lanterne, punzonatrici, testimoni.
3. Materiale tecnico cartografico

*LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRA' REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19.*

Per informazioni contattare:

Pollone Michela cell. 388.8894933

### **CONSEGNA SCHEDE:**

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it