

**COMUNE DI NICHELINO**

**MENU ESTIVO**



	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>SETTIMANA 1</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva ed erbe aromatiche Infanzia: prosciutto cotto Prim/sec: manzo stufato Fagioli Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Polpette di ceci BIO Carote e patate al forno Pane Inf e prim: frutta fresca di stagione Sec: torta casalinga	Pasta al ragù di verdure Fusi di pollo al forno Pomodori in insalata** Pane	Risotto alla crema di crescenza Burger di pesce* Zucchine al forno** Pane	Gnocchi al pomodoro Sformato di ricotta piemontese e verdure Insalata mista Pane integrale Yogurt alla frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	Pasta con salsa ai peperoni Bra tenero DOP Pomodori in insalata** Pane Infanzia: polpa di frutta Prim/sec: frutta fresca di stagione	Risotto al Parmigiano DOP Scaloppina di tacchino al limone Insalata Pane Biscotti	Pasta alla crema di zucchine** e basilico Hamburger di bovino COALVI BIO Piselli Pane	Pasta all'americana Farinata con verdure Carote al forno Pane integrale	Pasta all'olio EVO e parmigiano Reggiano DOP Platessa dorata agli aromi Fagioli in insalata Pane Frutta fresca di stagione
<b>SETTIMANA 3</b>	Pasta pomodoro e melanzane** Bastoncini di pesce Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata con patate Spinaci all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta fresca di stagione	Inf: Pasta al pomodoro Prim e sec: Pizza rossa Prosciutto cotto Zucchine al forno** Pane	Risotto al Parmigiano DOP Polpette/burger di legumi BIO Insalata mista Pane Torta casalinga
<b>SETTIMANA 4</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva ed erbe aromatiche Ricotta Pomodori in insalata** Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine** Tortino di patate e fagioli alla ligure Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Orzotto alle verdure Platessa dorata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di bovino COALVI Piselli Pane Biscotti	Ravioli burro e salvia Pollo al forno Fagioli all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca di stagione
<b>SETTIMANA 5</b>	Pasta alle verdure Arrosto di tacchino freddo olio e limone Insalata e carote Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta Chicche di verdura e pesce* Zucchine al forno** Pane integrale Inf e prim: frutta fresca di stagione Sec: biscotti	Lasagna al ragù COALVI BIO Bra tenero DOP 1/2 porzione Insalata di pomodori** e fagioli Pane Infanzia: polpa di frutta Prim/sec: frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Scaloppina di pollo alla pizzaiola Spinaci all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e Parmigiano DOP Farinata con verdure Carote al forno Pane Yogurt alla frutta
<b>SETTIMANA 6</b>	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppina di pollo al limone Carote al forno Pane Torta casalinga	Pasta al pesto Mozzarella Insalata di pomodori** Pane integrale Frutta fresca di stagione	Inf: Pizza rossa Prim e sec: Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagioli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva Burger di legumi BIO e verdure Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione

**NOTE:**

Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagioli, spinaci, cavolfiori, broccoli

\* merluzzo FAO 27/37, seppie FAO 27/37, platessa FAO 27/37 in base alle disponibilità

\*\*quando disponibili altrimenti saranno sostituiti da altra verdura di stagione

Biscotti: Krumiri, Torcetti, biscotti confezionati