

COMUNE DI NICHELINO

MENU INVERNALE



LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
SETTIMANA 1		Pasta al pomodoro	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Vellutata di ceci e carote con farro	Polenta con	Pasta al ragù di verdure		Pasta al ragù di verdure	
Bra tenero		Polpette di merluzzo FAO 27/37	Finocchi in insalata	Frittata di patate	salsiccia e	Scaloppina di pollo al limone		Scaloppina di pollo al limone	
Cavolfiori		Pane	Pane	Bieta all'olio aromatizzato	piselli in umido	Cavolo verza julienne		Cavolo verza julienne	
Pane integrale				Pane	Pane	Pane		Pane	
FRUTTA/DESSERT		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Yogurt alla frutta	
SETTIMANA 2		Pasta al sugo di broccoli	Crema di zucca con crostini	Risotto con piselli	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e olive		Pasta al pomodoro e olive	
Arrosto di tacchino olio e limone		Sformato di ricotta	Arrosto di bovino	Farinata con verdure	Farinata con verdure	Platessa FAO 27/37 dorata		Platessa FAO 27/37 dorata	
Verdure cotte miste		Patate arrosto	Carote julienne	Finocchi gratinati	Finocchi gratinati	Insalata mista		Insalata mista	
Pane		Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane	
FRUTTA/DESSERT		Frutta fresca di stagione		Torta casalinga		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
SETTIMANA 3		Orzotto con verdure	Pasta pomodoro e pesto	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro	Minestrina in brodo		Minestrina in brodo	
Asiago DOP		Crocchette di legumi e verdure	Filetto di merluzzo FAO 27/37 alla ligure	Petto di pollo dorato al forno	Petto di pollo dorato al forno	Lonza arrosto		Lonza arrosto	
Broccoli		Carote julienne	Piselli	Verza in insalata	Verza in insalata	Patate al forno		Patate al forno	
Pane		Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane		Pane	
FRUTTA/DESSERT		Biscotti		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
SETTIMANA 4		Pasta con le verdure	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Passato di verdura con pasta	Risotto con salsiccia	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	
Prosciutto cotto		Polpette di merluzzo FAO 27/37	Fesa di tacchino arrosto	Sformato di zucca	Farinata con verdure	Farinata con verdure		Farinata con verdure	
Spinaci		Insalata di finocchi	Patate al forno	Verdure miste al forno	Insalata mista	Insalata mista		Insalata mista	
Pane		Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane		Pane	
FRUTTA/DESSERT		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Torta casalinga		Frutta fresca di stagione	
SETTIMANA 5		Pasta all'olio extravergine d'oliva	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù	Crema di lenticchie con crostini		Crema di lenticchie con crostini	
Bastoncini di merluzzo		Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Polpette di legumi	Polpette di legumi	Bra tenero 1/2 porzione	Frittata arlecchino		Frittata arlecchino	
Verza in insalata		Cavolfiori	Bieta	Bieta	Insalata mista	Carote al forno		Carote al forno	
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale		Pane integrale	
FRUTTA/DESSERT		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
SETTIMANA 6		Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di verdura con riso	Pasta all'olio extravergine d'oliva		Pasta all'olio extravergine d'oliva	
Infanzia: prosciutto cotto		Plateassa FAO 27/37 dorata	Infanzia: ricotta	Infanzia: ricotta	Scaloppina di tacchino	Polpette di bovino in umido		Polpette di bovino in umido	
Primaria: manzo affumicato al limone		Carote julienne	Primaria: mozzarella	Primaria: mozzarella	Patate arrosto	Broccoli		Broccoli	
Finocchi al forno		Pane	Spinaci	Spinaci	Pane	Pane		Pane	
FRUTTA/DESSERT		Biscotti		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	

NOTE: Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, bieta, cavolfiori, broccoli
Torte casalinghe: margherita, alle carote, di mele, allo yogurt, variegata, all'arancia, al cioccolato, cacao e arancia