

**COMUNE DI NICHELINO**  
**MENU INVERNALE**



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	Pasta al pomodoro Bra tenero Cavolfiori Pane integrale	Pasta all'olio extra vergine d'oliva Polpette di merluzzo FAO 27/37 Finocchi in insalata Pane	Vellutata di ceci e carote con farro Frittata di patate Bieta all'olio aromatizzato Pane	Polenta con salsiccia e piselli in umido Pane	Pasta al ragù di verdure Scaloppina di pollo al limone Cavolo verza julienne Pane
<b>FRUTTA/DESSERT</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	Pasta al sugo di broccoli Arrosto di tacchino olio e limone Verdure cotte miste Pane	Crema di zucca con crostini Sformato di ricotta Patate arrosto Pane integrale	Risotto con piselli Arrosto di bovino Carote julienne Pane	Ravioli di magro burro e salvia Farinata con verdure Finocchi gratinati Pane	Pasta al pomodoro e olive Platessa FAO 27/37 dorata Insalata mista Pane
<b>FRUTTA/DESSERT</b>	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>SETTIMANA 3</b>	Orzotto con verdure Asiago DOP Broccoli Pane	Pasta pomodoro e pesto Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo FAO 27/37 alla ligure Piselli Pane integrale	Pasta al pomodoro Petto di pollo dorato al forno Verza in insalata Pane	Minestrina in brodo Lonza arrosto Patate al forno Pane
<b>FRUTTA/DESSERT</b>	Biscotti	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>SETTIMANA 4</b>	Pasta con le verdure Prosciutto cotto Spinaci Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di merluzzo FAO 27/37 Insalata di finocchi Pane	Passato di verdura con pasta Fesa di tacchino arrosto Patate al forno Pane	Risotto con salsiccia Sformato di zucca Verdure miste al forno Pane integrale	Pasta al pomodoro Farinata con verdure Insalata mista Pane
<b>FRUTTA/DESSERT</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga	Frutta fresca di stagione
<b>SETTIMANA 5</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva Bastoncini di merluzzo Verza in insalata Pane	Risotto alla zucca Scaloppina di pollo alla pizzaiola Cavolfiori Pane	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Bieta Pane	Lasagne al ragù Bra tenero 1/2 porzione Insalata mista Pane	Crema di lenticchie con crostini Frittata arlecchino Carote al forno Pane integrale
<b>FRUTTA/DESSERT</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Barretta di cioccolato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>SETTIMANA 6</b>	Risotto alla parmigiana Infanzia: prosciutto cotto Primaria: manzo affumicato al limone Finocchi al forno Pane	Pasta al pomodoro Platessa FAO 27/37 dorata Carote julienne Pane	Pasta al pesto Infanzia: ricotta Primaria: mozzarella Spinaci Pane integrale	Passato di verdura con riso Scaloppina di tacchino Patate arrosto Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di bovino in umido Broccoli Pane
<b>FRUTTA/DESSERT</b>	Biscotti	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

**NOTE:** Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, bieta, cavolfiori, broccoli  
Torte casalinghe: margherita, alle carote, di mele, allo yogurt, variegata, all'arancia, al cioccolato, cacao e arancia