

COMUNE DI NICHELINO
MENU ESTIVO


	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
SETTIMANA 1	Gnocchi al pomodoro e basilico Infanzia: prosciutto cotto Prim/sec: manzo stufato Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con crostini Farinata con verdure Carote e patate al forno Pane Biscotti	Risotto alla crema di crescenza Fusi di pollo al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Polpette di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Sformato di ricotta piemontese e verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	Pasta con sugo ai peperoni Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppina di tacchino al limone Insalata Pane Infanzia: polpa di frutta Prim/sec: Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine e basilico Polpette di bovino COALVI BIO Piselli Pane Biscotti	Passato di verdura e cannellini con crostini Frittata con patate Carote al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Platessa dorata agli aromi Fagiolini in insalata Pane Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Pasta pomodoro e melanzane Bastoncini di pesce Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tortino arlecchino (con verdure miste) Spinaci all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio EVO e Parmigiano Reggiano DOP Polpette di legumi BIO Zucchine al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con salsiccia Bra tenero DOP 1/2 porzione Insalata mista Pane Torta margherita
SETTIMANA 4	Pasta agli aromi Fusi di pollo al forno Piselli brasati Pane integrale Biscotti	Pasta alla crema di zucchine Tortino di patate e fagiolini alla ligure Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Orzotto alle verdure Platessa dorata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla vesuviana (pomodoro e olive) Arrosto di bovino COALVI Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote e ceci con crostini Infanzia: ricotta piemontese Primaria: asiago dop Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 5	Pasta alle verdure Arrosto di tacchino freddo olio e limone Insalata e carote Pane Frutta fresca di stagione	Zuppa alla contadina (verdura e cereali) Chicche di verdura e Merluzzo Zucchine al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Lasagna al ragù COALVI BIO Provolone dolce BIO 1/2 porzione Insalata di pomodori e fagiolini Pane Infanzia: polpa di frutta Prim/sec: frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Scaloppine di pollo alla pizzaiola Spinaci all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli burro e salvia Farinata con verdure Carote al forno Pane Yogurt alla frutta
SETTIMANA 6	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppina di pollo al limone Carote al forno Pane Torta casalinga	Pasta al pesto Polpette di suino piemontese BIO al pomodoro Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con farro Sformatino con verdure estive Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le verdure Merluzzo alla livornese Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione

NOTE:

Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, cavolfiori, broccoli