



SCUOLE SECONDARIE- MENU ESTIVO 2020-2021 NICHELINO

	Servizio	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ settimana	Pranzo	PASTA AL PESTO* GRANA PADANO DOP FAGIOLINI AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO MERLUZZO AGLI AROMI* INSALATA DI POMODORI RAZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	ORZOTTO CON VERDURE* TORTINO ESTIVO CAROTE JULIENNE PORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE	GNOCCHETTI SARDI CON CREMA DI RICOTTA PROSCIUTTO COTTO/BRESAOLA A ROTAZIONE ERBETTE ALL' OLIO PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON PASTA* STRACCETTI DI TACCHINO AL LIMONE PATATE AL FORNO RAZIONE INTERA BARRETTA DI CIOCCOLATO PANE COMUNE
2^ settimana		RISO AL POMODORO STRACCHINO PISELLI AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO* ARROSTO DI BOVINO CAROTE JULIENNE PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE FRITTATINA CON ASIAGO DOP E CAROTE INSALATA DI POMODORI RAZIONE INTERA YOGURT ALLA FRUTTA BIO PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI ZAFFERANO PEPITE DI POLLO DORATE TRIS DI VERDURE AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	RISO PROSCIUTTO E PISELLI* FILETTO DI PLATESSA AL FORNO* INSALATA VERDE PORZIONE INTERA INSALATA VERDE BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE
3^ settimana		CREMA DI LENTICCHIE CON RISO PRIMO SALE PATATE AL FORNO RAZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE ARROSTO DI BOVINO CAROTE JULIENNE PORZIONE INTERA YOGURT ALLA FRUTTA BIO PANE COMUNE	TROFIE AL PESTO* POLPETTE DI MERLUZZO* INSALATA DI POMODORI RAZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RISO THAI NOGLUTINE ALLA CREMA DI ZAFFERANO CON ASPARAGI FRITTATA CON PATATE E PORRI CAROTE ALL'OLIO PORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATE MISTE PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE
4^ settimana		PASTA ALL'OLIO MOZZARELLA FAGIOLINI AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA AL PESTO* MERLUZZO* DORATO AGLI AROMI INSALATA DI POMODORI RAZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	STORTINI AL POMODORO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA VERDE E ROSSA PORZIONE INTERA CANESTRELLI PANE INTEGRALE BIO	RISO SEMINTEGRALILE CON CREMA DI PARMIGIANO TORTINO PRIMAVERA CAROTE JULIENNE PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA PISELLI AL TEGAME* PORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE