

|  |                |                    |
|--|----------------|--------------------|
| Corsa podistica competitiva di 9 km circa dalla categoria allievi (16/17 anni) ai master | 9 Km           | Ore 9:30           |
| Ludico-motoria di 5 km in un percorso misto cittadino-sterrato                           | 5Km            | Ore 10:30          |
| Cadetti/e (14/15 anni)   | 2000 mt        | Ore 11:15          |
| Ragazzi/e (12/13 anni)   | 1200 mt        | Ore 11:25          |
| Esordienti (10/11 anni)  | 800 mt         | Ore 11:35          |
| Esordienti (8/9 anni)  | 600 mt         | Ore 11:45          |
| Esordienti (5/7 anni)  | 400 mt         | Ore 11:50          |
| Ludico Motoria non tesserati (0/15 anni)   | Distanze varie | Ore 10:30<br>12:00 |

#### Servizi offerti

Cronometraggio con chip iRunning esclusivamente per la 9 km agonistica, ampio parcheggio (non custodito) in via San Matteo fronte circolo dei Polesani, ristoro dopo l'arrivo, assistenza sanitaria, bar e servizi igienici. Classifiche su [www.piemontefidal.it](http://www.piemontefidal.it); foto e classifiche su [www.irunning.it](http://www.irunning.it) - [www.liberodicorreresempre.org](http://www.liberodicorreresempre.org). La manifestazione è coperta RCT e per la parte agonistica da Cattolica Assicurazione, per la ludico-motoria da

#### Iscrizioni

Agonistiche adulti e giovani: entro le ore 24:00 del 11 maggio direttamente dal sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) per tesserati Fidal, Runcard (che dovranno presentare certificato medico agonistico) e E.P.S. .

Per la ludico-motoria la gestione è affidata all'IC Nichelino1e al CNN:

- a) tramite sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it);
- b) piscina CNN via Vittime di Cernobyl, 32 il martedì e il venerdì dalle 17:00 alle 20:00, il giovedì dalle 12:00 alle 16:00 e il sabato dalle 10:00 alle 12:00 a partire dal 28 aprile;
- c) ingresso scuola A.Manzoni presso Giardini Caduti di Nassirya (piazza del mercato) nei giorni 29 aprile, 6/13 maggio dalle 9:00 alle 12:00;
- d) al mattino della gara fino alle ore 9:00 (10:00 per la ludico motoria).

#### Costi

Agonistica adulti € 8,00 (al mattino € 10,00; solo eccezionalmente e fino alle ore 9.00).

Allievi e settori giovanili: € 4,00, ludico-motoria € 6,00 (anche al mattino prima della partenza).

La quota iscrizione comprende anche il pacco gara garantito per i primi 500 iscritti.

Gratuito 0/5 anni (non sarà disponibile il pacco gara).

Inviare bonifico all'IBAN IT17Q088333065000000004637 - Causale Iscrizione NichRun2023 specificando società e numero di atleti iscritti. Portare copia bonifico per poter ritirare la busta che le società dovranno ritirare in unica soluzione.

#### Premiazioni

Dalle ore 11:15 per la parte agonistica.

- Primo/a assoluti.
- Primi tre delle categorie Allievi - Junior - Promesse - Senior 23-34 maschili e femminili (4 + 4 ct).
- Prime tre delle categorie SF35-40-45-50-55-60-65-70-75+ (9 ct).
- Primi cinque delle categorie SM35-40-45-50-55 (5 ct).
- Primi quattro delle categorie SM60-65-70-75+ (4 ct).
- Primi quattro delle categorie ragazze/i e cadette/i (2 + 2 ct).
- Premio uguale per tutti gli esordienti m & f.
- Premiate le prime DIECI società numerose.
- Premiate le prime QUATTRO società a punteggio.
- Premi a sorteggio per i partecipanti alla ludico-motoria.

#### Finalità

I proventi saranno utilizzati per finanziare le attività sportive dell'Istituto Comprensivo Nichelino 1

Responsabile organizzativo

Richiesta Info Agonisti:

Guglielmo Palmiero, tel. 3934717953 - [67paixao@gmail.com](mailto:67paixao@gmail.com)

Richiesta Info ludico-motoria:

Cristian Ciamporcero, tel. 3711981212 (14:30 - 17:30) - [cristian.ciamporcero@icnichelinouno.edu.it](mailto:cristian.ciamporcero@icnichelinouno.edu.it)