

COMUNE DI NICHELINO

MENU INVERNALE Vidimazione ASL 16/12/2022



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro Bra tenero Cavolfiori Pane integrale	Pasta all'olio extra vergine d'oliva Polpette di pesce* Bietà all'olio aromatizzato Pane	Vellutata di ceci e carote con orzo Frittata di patate Insalata mista con finocchi Pane	Polenta con salsiccia in umido e carote al forno Pane	Pasta al ragù di verdure Scaloppina di pollo al limone Cavolo verza julienne Pane
FRUTTA/ DESSERT	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
SETTIMANA 2	Pasta al sugo di broccoli Arrosto di tacchino olio e limone Verdure cotte miste Pane	Crema di zucca con crostini Sformato di ricotta Patate arrosto Pane integrale	Risotto con piselli Arrosto di bovino Carote julienne Pane	Ravioli di magro burro e salvia Farinata con verdure Spinaci Pane	Pasta al pomodoro e olive Platessa FAO 27/37 dorata Insalata mista Pane
FRUTTA/ DESSERT	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Pasta agli aromi Asiago DOP Broccoli Pane	Pasta pomodoro e pesto Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane	Orzotto con verdure Filetto di merluzzo o eglefino FAO 27/37 alla ligure Piselli Pane integrale	Pasta al pomodoro Petto di pollo dorato al forno Verza in insalata Pane	Minestrina in brodo Lonza arrosto Patate al forno Pane
FRUTTA/ DESSERT	Biscotti	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta con le verdure Prosciutto cotto Spinaci Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di pesce* Insalata di carote e finocchi Pane	Passato di verdura con pasta Fesa di tacchino arrosto Patate prezzemolate Pane	Risotto allo zafferano Sformato di zucca Verdure miste al forno Pane integrale	Pasta al pomodoro Farinata con verdure Insalata mista Pane
FRUTTA/ DESSERT	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 5	Pasta all'olio extravergine d'oliva Bastoncini di merluzzo nordico FAO 27 / 37 da pesca sostenibile Verza in insalata Pane	Risotto alla zucca Scaloppina di pollo alla pizzaiola Cavolfiori Pane	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e verdure Bietà Pane	Lasagne al ragù Bra tenero 1/2 porzione Insalata mista Pane	Crema di lenticchie con crostini Frittata arlecchino Carote al forno Pane integrale
FRUTTA/ DESSERT	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Barretta di cioccolata	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Risotto alla parmigiana Infanzia: prosciutto cotto Primaria: manzo affumicato al limone Spinaci all'olio Pane	Pasta al pomodoro Platessa FAO 27/37 dorata Carote julienne Pane	Pasta al pesto Mozzarella Finocchi al forno Pane integrale	Passato di verdura con riso Scaloppina di tacchino Patate arrosto Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di bovino in umido Piselli Pane
FRUTTA/ DESSERT	Biscotti	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

NOTE: Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, bietà, cavolfiori, broccoli, pasta per lasagne

Torte casalinghe: margherita, alle carote, di mele, allo yogurt, variegata, all'arancia, al cioccolato, cacao e arancia

*merluzzo carbonaro FAO 27 / 37, seppie FAO 27 /37, eglefino FAO 27 / 37, platessa FAO 27 / 37 in base alle disponibilità