



**INSEGNAMENTO EDUCATIVO VERSO UNA DISCIPLINA  
ORIENTALE PER L'APPRENDIMENTO DELL'AUTODIFESA E  
DELL'AUTOCONTROLLO**

**ASSOCIAZIONE: A.D.P. RONIN Nichelino sez. KARATE SHOTOKAN**

Sede: via Fabio Filzi 17 – Nichelino (TO)

DOJO: Via Bra 3/11

Presidente: Massimo Auddino cell. 339.3366140

e-mail: [roninkarate@gmail.com](mailto:roninkarate@gmail.com)

Direttore Sportivo: Aurelio Moroni cell. 392.3387797

e-mail : [dirtsportivo@roninkarate.net](mailto:dirtsportivo@roninkarate.net)

**RISERVATO**

Alle Scuole Primarie

Alle Scuole Secondarie di Primo Grado

**DISPONIBILITÀ**

Classi delle Primarie per Comprensivo

Classi delle Medie per Comprensivo

Frequenza delle lezioni: indicativamente 3 giorni alla settimana (2 al mattino e 1 pomeriggio) e per un massimo di 3 ore a giorno.

**DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA**

Arte Marziale di autodifesa: KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

**OBIETTIVI**

Insegnare un'arte marziale per l'Autodifesa personale e trasmettere disciplina, umiltà e rispetto.

**MODALITÀ**

Preparazione fisica (ginnastica e stretching) e studio della disciplina con un percorso formativo che parte dalle tecniche di base fino alla realizzazione di combinazioni, acquisendo anche capacità sia di autodifesa e sia di autocontrollo.

**PERIODO DI INTERVENTO**

Sino a Maggio 2022.

**COSTO**

Forfettario: € 2,50/alunno per 16 lezioni propedeutiche all'apprendimento della disciplina del KARATE.

Promozione solo per la scuola Primaria "Don Milani" :corso gratuito di 16 lezioni a classe.

**MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO UTILIZZATO**

Verrà fornito materiale in formato cartaceo inerenti alla tecniche di base del KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE.

*LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRA' REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19.*

Per ulteriori informazioni contattare:

Aurelio Moroni cell. 392.3387797

**CONSEGNA SCHEDE:**

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it