

“Uno sport per tutti...”

ASSOCIAZIONE: A.S.D. UXT

Sede: via Pinerolo 36/A – Pancalieri (TO)

Presidente, Referente e Coordinatrice delle attività

Dott.sa Amendola Silvana 333.6155303

e-mail: uxt.torino@virgilio.it



RISERVATO

Scuola dell'Infanzia

DISPONIBILITÀ

Per tutte le classi con un minimo di 20 ed un massimo di 25 bambini per gruppo.

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

- GIOCOMOTRICITA' è un insieme di attività che hanno l'obiettivo di favorire uno sviluppo psicofisico del bambino attraverso spazi e tempi in cui potersi esprimere.
- SPORTIVAMENTE (PRE-SPORTIVA) la formazione del bambino deve procedere con gradualità, progressività e propedeuticità, essa richiede diverso tempo e il rispetto di alcune tappe fondamentali fin dall'infanzia.
- GIOCO-DANZA il corso ha l'obiettivo di accostare ed educare alla danza attraverso il gioco, considerando l'attività ludica nel suo aspetto educativo.
- DANZA TERAPIA comprende metodi che utilizzano il movimento del corpo, in modi più o meno strutturati e in relazione ad obiettivi diversi.
- MUSICA IN MOVIMENTO il corpo un mezzo per muoversi e suonare.
- TEATRO-DANZA una fusione delle tecniche del teatro della danza e della recitazione, canto e danza sono continuamente interconnessi.
- YOGA DELLA RISATA aiuta i più piccoli ad essere consapevoli del proprio corpo e dell'importanza della respirazione, a sviluppare un comportamento altruista e ad apprendere l'importanza del rispetto degli altri e del Pianeta
- ARTE IN GIOCO abilità manuali e motorie, di orientamento nello spazio e nel tempo, capacità di osservazione e di concentrazione.
- ARTE TERAPIA ricerca del benessere psicofisico attraverso l'espressione artistica dei pensieri, vissuti ed emozioni.
- ZUMBA KIDS integra movimenti su misura per i bambini, basati sulla coreografia originale di Zumba. Le attività che proponiamo sono quelle sopra citate, lasciamo alla scuola la scelta della disciplina in base alle proprie esigenze.

OBIETTIVI

- lo sviluppo di capacità senso-percettive permettendo di riconoscere, discriminare, integrare, interpretare e ricordare informazioni e stimoli percepiti tramite la sensibilità stereocettiva, enterocettiva, propriocettiva;
- l'acquisizione di concetti relativi a:- spazio e orientamento (vicino-lontano, sopra-sotto, avanti-dietro, alto-basso, cortolungo, grande-piccolo, sinistra-destra) con organizzazione dello spazio fisico-geometrico e relazionale;
- tempo e strutture ritmiche (prima-dopo, contemporaneamente-insieme, lento- veloce);
- lo sviluppo di corretti comportamenti relazionali, capacità di iniziativa, capacità di soluzione di problemi, conoscenza e rispetto delle regole grazie alle attività sportive, di gioco di gruppo e di squadra;
- l'acquisizione di abilità relative alla comunicazione gestuale e mimica, alla drammatizzazione, al movimento abbinato alla musica;

- la conoscenza delle caratteristiche morfologiche, biologiche e fisiologiche del corpo avviando gli allievi ad una pratica "ecologica" del corpo.

Va precisato che ad ogni età corrispondono adeguate modalità di esercizio fisico e sportivo.

MODALITÀ

Ciclo di 10 lezioni di 1 ora ciascuna da svolgere durante l'anno.

PERIODO DI INTERVENTO

Date e orario da decidere con le insegnanti in base alle esigenze scolastiche.

DURATA DEL PROGETTO

Il progetto può essere sviluppato in cicli di 10, 15 o di 20 lezioni di un'ora.

COSTO

€ 16,00 a bambino per 10 lezioni per le attività di: giocomotricità, sportivamente, gioco-danza, danza terapia, teatro-danza, yoga della risata, arte in gioco, zumba kids.

€ 17,00 a bambino per 10 lezioni per le attività di: musica in movimento, arte terapia.

Le quote verranno versate in un'unica soluzione dalla scuola, verrà emessa fattura, nella quota è già COMPRESA l'I.V.A. al 22%.

MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO UTILIZZATO

In base all'attività scelta useremo il materiale della scuola se presente, altrimenti verrà fornito dall'Associazione.

Il progetto della disciplina scelta, verrà sviluppato tenendo conto di tutti gli elementi sopra citati e consegnato solo se svolgeremo l'attività.

LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRÀ REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

Per ulteriori informazioni contattare:

Dott.sa Amendola Silvana 333.6155303

CONSEGNA SCHEDE:

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it

“Uno sport per tutti...”

ASSOCIAZIONE: A.S.D. UXT

Sede: via Pinerolo 36/A – Pancalieri (TO)

Presidente, Referente e Coordinatrice delle attività

Dott.sa Amendola Silvana 333.6155303

e-mail: uxt.torino@virgilio.it



RISERVATO

Scuola Primaria

DISPONIBILITÀ

Per tutte le classi con un minimo di 20 ed un massimo di 25 bambini per gruppo.

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

LUDICOMOTORIA (1[^]-2[^] elem), TEATRO DANZA (1[^]-2[^]), TEATRO DI MOVIMENTO (3[^]-4[^]-5[^] elem), CORSI DI MUSICA, MUSICA IN MOVIMENTO, ATTIVITA' CIRCENSI, Avviamento alla DANZA CLASSICA/MODERNA, DANZA SPORT, DANZA TERAPIA, ACROBATICA, HIP-HOP/FUNKY (3[^]-4[^]-5[^] elem), ZUMBA KIDS, ZUMBA, Avviamento GINNASTICA ARTISTICA (1[^]-2[^] elem), GINNASTICA ARTISTICA (3[^]-4[^]-5[^] elem), Avviamento MINI BASKET (1[^]-2[^] elem), MINI BASKET (3[^]-4[^]-5[^] elem), Avviamento MINI VOLLEY (1[^]-2[^] elem), MINI VOLLEY (3[^]-4[^]-5[^] elem), HITBALL, DODGEBALL, BASEBALL, BADMINTON, RUGBY, PALLAPUGNO, PALLAMANO, CALCIO, TENNIS, ATLETICA, SCACCHI, PATTINAGGIO A ROTELLE/DI LINEA, ARTI MARZIALI/ JUDO /AIKIDO, YOGA DEL TOCCO, YOGARTE, YOGA DELLA RISATA, ARTE IN GIOCO, ARTE TERAPIA, CORSI DI CERAMICA/ARGILLA. Le attività che proponiamo sono quelle sopra citate, lasciamo alla scuola la scelta della disciplina in base alle proprie esigenze.

OBIETTIVI

- lo sviluppo di capacità senso-percettive permettendo di riconoscere, discriminare, integrare, interpretare e ricordare informazioni e stimoli percepiti tramite la sensibilità esteroceettiva, enteroceettiva, propriocettiva;
- l'acquisizione di concetti relativi a: - spazio e orientamento (vicino-lontano, sopra-sotto, avanti-dietro, altobasso, corto-lungo, grande-piccolo, sinistra-destra) con organizzazione dello spazio fisicogeometrico e relazionale;
- tempo e strutture ritmiche (prima-dopo, contemporaneamente-insieme, lento- veloce);
- lo sviluppo di corretti comportamenti relazionali, capacità di iniziativa, capacità di soluzione di problemi, conoscenza e rispetto delle regole grazie alle attività sportive, di gioco di gruppo e di squadra;
- l'acquisizione di abilità relative alla comunicazione gestuale e mimica, alla drammatizzazione, al movimento abbinato alla musica;
- la conoscenza delle caratteristiche morfologiche, biologiche e fisiologiche del corpo avviando gli allievi ad una pratica "ecologica" del corpo.

Va precisato che ad ogni età corrispondono adeguate modalità di esercizio fisico e sportivo

MODALITÀ

Ciclo di 10 lezioni di 1 ora ciascuna da svolgere durante l'anno.

PERIODO DI INTERVENTO

Date e orario da decidere con le insegnanti in base alle esigenze scolastiche.

DURATA DEL PROGETTO

Il progetto può essere sviluppato in cicli di 10, 15 o di 20 lezioni di un'ora.

COSTO

€ 16,00 a bambino per 10 lezioni per la maggior parte delle attività sopra elencate.

€ 17,00 a bambino per 10 lezioni per le attività di: musica in movimento, arte terapia.

Le quote verranno versate in un'unica soluzione dalla scuola, verrà emessa fattura, nella quota è già COMPRESA l'I.V.A. al 22%.

MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO UTILIZZATO

In base all'attività scelta useremo il materiale della scuola se presente, altrimenti verrà fornito dall'Associazione.

Il progetto della disciplina scelta, verrà sviluppato tenendo conto di tutti gli elementi sopra citati e consegnato solo se svolgeremo l'attività.

LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRÀ REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

Per ulteriori informazioni contattare:
Dott.sa Amendola Silvana 333.6155303

CONSEGNA SCHEDE:

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it

“Uno sport per tutti...”

ASSOCIAZIONE: A.S.D. UXT

Sede: via Pinerolo 36/A – Pancalieri (TO)
Presidente, Referente e Coordinatrice delle attività
Dott.sa Amendola Silvana 333.6155303
e-mail: uxt.torino@virgilio.it



RISERVATO

Scuola Secondaria di 1° Grado

DISPONIBILITÀ

Per tutte le classi con un minimo di 22 ed un massimo di 25 bambini per gruppo.

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

TEATRO, TEATRO DI MOVIMENTO, PITTURA, FUMETTO, CORSI DI MUSICA, SCACCHI, DANZA CLASSICA/MODERNA/TERAPIA, ACROBATICA, HIP-HOP/FUNKY, ZUMBA KIDS, ATTIVITÀ CIRCENSI, BALLI LATINO AMERICANI/TIP TAP, GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA, BASKET, PALLAVOLO, HITBALL, DODGEBALL, BASEBALL, BADMINTON, RUGBY, CALCIO, PATTINAGGIO A ROTELLE/DI LINEA, TENNIS, ATLETICA, ARTI MARZIALI/ JUDO /AIKIDO, YOGARTE, YOGA TERAPIA, ARTE TERAPIA, , CORSI DI CERAMICA/ARGILLA.

Le attività che proponiamo sono quelle sopra citate, lasciamo alla scuola la scelta della disciplina in base alle proprie esigenze.

OBIETTIVI

1. Favorire la conoscenza e la coscienza di sé finalizzate alla conquista della propria identità;
 2. Favorire la pratica dei comportamenti di socialità e solidarietà;
 3. Migliorare la funzionalità di organi e apparati corporei;
 4. Favorire l'acquisizione di una cultura motoria e sportiva vista come capacità razionale sia di utilizzare il movimento del corpo in funzione del benessere, sia di riconoscere le modalità che permettono di rendere più efficaci i movimenti;
 5. Far emergere le attitudini personali anche ai fini dell'orientamento sportivo per mettere la ragazza e il ragazzo nelle condizioni di operare scelte realistiche nell'immediato e nel futuro.
- Va precisato che ad ogni età corrispondono adeguate modalità di esercizio fisico e sportivo.

MODALITÀ

Ciclo di 10 lezioni di 1 ora ciascuna da svolgere durante l'anno.

PERIODO DI INTERVENTO

Date e orario da decidere con le insegnanti in base alle esigenze scolastiche.

DURATA DEL PROGETTO

Il progetto può essere sviluppato in cicli di 10, 15 o di 20 lezioni di un'ora.

COSTO

€ 16,00 ad alunno per 10 lezioni per la maggior parte delle attività sopra elencate.

€ 17,00 ad alunno per 10 lezioni per le attività di: musica, yoga arte, yoga terapia, arte terapia.

Le quote verranno versate in un'unica soluzione dalla scuola, verrà emessa fattura, nella quota è già COMPRESA l'I.V.A. al 22%.

MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO UTILIZZATO

In base all'attività scelta useremo il materiale della scuola se presente, altrimenti verrà fornito dall'Associazione.

Il progetto della disciplina scelta, verrà sviluppato tenendo conto di tutti gli elementi sopra citati e consegnato solo se svolgeremo l'attività.

LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRÀ REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

Per ulteriori informazioni contattare:

Dott.sa Amendola Silvana 333.6155303

CONSEGNA SCHEDE:

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it