



## Menù invernale - sezioni medi e grandi

Città di Nichelino  
Provincia di Torino

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Ia Settimana</b>	-Farfalline al pomodoro -Prosciutto cotto -Carote all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Stelline in brodo vegetale -Polpette di bovino adulto in umido -Purè di patate  (Pane e frutta di stagione)	-Pizza al pomodoro e mozzarella -Ricotta 1/2 porzione -Finocchi gratinati  (Pane e frutta di stagione)	-Risotto alla zucca -Coscia di pollo arrosto -Costine all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Tortino di miglio e parmigiano DOP -Halibut in umido -Broccoli all'olio  (Pane e frutta di stagione)
<b>Merenda</b>	Banana e latte	Torta allo yogurt e orzo	Yogurt naturale con frutta fresca	Farinata	Frutta di stagione e latte
<b>Ia Settimana</b>	-Sedanini al pomodoro -Spezzatino di bovino in umido -Spinaci all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Riso al pomodoro -Platessa impanata al forno -Verdure cotte all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Passato di legumi con crostini -Caciotta 1/2 porzione -Piselli all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Farfalline al ragù vegetale -Prosciutto cotto -Carote all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Gnocchi alla romana -Petto di tacchino al limone -Verza e patate stufate  (Pane e frutta di stagione)
<b>Merenda</b>	Frullato di frutta con pane tostato	Pane e olio	Frutta di stagione e latte	Yogurt naturale con frutta	Torta allo yogurt e orzo
<b>IIa Settimana</b>	-Risotto al parmigiano reggiano -Halibut alla livornese -Finocchi gratinati  (Pane e frutta di stagione)	-Puntine al pomodoro -Flan di spinaci -Insalata verde e verdure cotte  (Pane e frutta di stagione)	-Crema di ceci e farro con crostini -Robiola 1/2 porzione -Purè di piselli  (Pane e frutta di stagione)	-Stelline in brodo vegetale -Polpette di bovino alla pizzaiola -Purè di patate  (Pane e frutta di stagione)	-Crema di zucca con orzo -Petto di pollo al forno -Cavolfiori e patate gratinati  (Pane e frutta di stagione)
<b>Merenda</b>	Frullato di frutta con pane tostato	Torta margherita e spremuta d'arancia	Pane e prosciutto	Pane miele e orzo	Yogurt naturale e cereali
<b>IIIa Settimana</b>	-Farfalline al pomodoro -Frittata con patate e porri -Insalata verde e verdure cotte  (Pane e frutta di stagione)	-Passato di verdure con tempesta -Milanese di tacchino al forno -Patate arrosto  (Pane e frutta di stagione)	-Riso al pomodoro -Platessa agli aromi -Cavolfiori all'olio  (Pane e frutta di stagione)	-Crema di lenticchie con pasta -Provolone dolce 1/2 porzione -Purè di verdure miste  (Pane e frutta di stagione)	-Corallini in bianco -Bocconcini di bovino -Costine all'olio  (Pane e frutta di stagione)
<b>Merenda</b>	Focaccia	Frullato di frutta con pane tostato	Yogurt naturale con frutta fresca	Pane miele e orzo	Latte e biscotti plasmon