



Menù estivo - sezioni medi e grandi

Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a	-Risotto al parmigiano -Filetto di platessa al limone -Insalata di carote e fagiolini (Pane e frutta di stagione)	-Passato di verdura con stelline -Spezzatino di tacchino in umido con patate (Pane e frutta di stagione)	- Pasta al pomodoro fresco e basilico - Polpette di bovino alla pizzaiola -Zucchine primavera (Pane e frutta di stagione)	-Minestra di piselli con anellini -Crescenza (1/2 porzione) -Fagiolini all'olio (Pane e frutta di stagione)	-Corallini al ragù vegetale -Frittata di erbette al forno -Insalata di pomodori (Pane e frutta di stagione)
Merenda	Yogurt naturale e cereali	Banana e latte	Frullato di frutta e gallette di riso	Pane e marmellata con orzo	Yogurt naturale con frutta fresca
2a	-Risoni in brodo vegetale -Platessa impanata al forno -Spinaci all'olio (Pane e frutta di stagione)	-Orzotto con zucchine -Svizzera di bovino in umido -Insalata verde (Pane e frutta di stagione)	-Farfalline al pomodoro fresco e basilico -Coscia di pollo al forno -Zucchine e patate saltate (Pane e frutta di stagione)	-Vellutata di erbette con corallini -Prosciutto cotto -Insalata di pomodori (Pane e frutta di stagione)	-Pizza pomodoro e mozzarella -Robiola (1/2 porzione) -Carote all'olio (Pane e frutta di stagione)
Merenda	budino	Pane con pomodoro olio e origano	Yogurt naturale con frutta fresca	Torta margherita e tisana al Karkadè	Frullato di frutta
3a	-Pipette pomodoro fresco e basilico -Polpette di tacchino e spinaci al forno -Melanzane in umido (Pane e frutta di stagione)	-Trofie al pesto -Halibut in umido -Fagiolini all'olio (Pane e frutta di stagione)	-Passato di verdura con orzo -Petto di pollo al limone -Zucchine olio e parmigiano (Pane e frutta di stagione)	-Risotto di miglio al parmigiano reggiano -Platessa agli aromi -Costine all'olio (Pane e frutta di stagione)	-Crema di legumi con tempesta -Mozzarella (1/2 porzione) -Insalata di pomodori (Pane e frutta di stagione)
Merenda	Frutta fresca e gallette di riso	Latte con cereali	Pane e marmellata con orzo	Yogurt naturale e cereali	Banana e latte
4a	-Farfalline in bianco -Bocconcini di bovino in umido -Carote all'olio (Pane e frutta di stagione)	-Mezze penne al pomodoro fresco e basilico -Petto di pollo impanato al forno -Spinaci all'olio (Pane e frutta di stagione)	-Vellutata di verdure con riso -Uovo all'occhio di bue con pomodoro fresco -Insalata verde (Pane e frutta di stagione)	-Sedanini con zucchine -Platessa agli aromi -Insalata di pomodori (Pane e frutta di stagione)	-Conchigliette in brodo vegetale -Polpettine di ricotta e spinaci -Piselli, carote e patate all'olio (Pane e frutta di stagione)
Merenda	Frullato di frutta fresca e gallette di riso	budino	Yogurt naturale con frutta fresca	Pane con olio e origano	Frutta di stagione